



4月 給食献立表



		1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	普通食	鶏肉の照焼	鮭のカレームニエル	豚肉の生姜焼き	五目うどん	ミートローフ	親子丼
		ツナサラダ	わかめサラダ	厚揚げの煮物	金時煮豆	野菜添え	すまし汁
	卵スープ	春雨スープ	味噌汁	牛乳	コンソメスープ・牛乳	バナナ	
	離乳食	鶏ささみの照り煮	魚のカレー煮	鶏ささみのごま煮	マカロニの野菜煮込み	ハンバーグ	鶏そぼろ丼
おやつ	普通食	人参とブロッコリーの煮物	じゃがいもと胡瓜の煮物	大根と南瓜の煮物	さつまいもとほうれん草の煮物	胡瓜とブロッコリーの煮物	すまし汁
	離乳食	すまし汁	春雨スープ	味噌汁	すまし汁	野菜スープ	バナナ
		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	普通食	カレーライス	サバの塩焼き	鶏肉のくわ焼き	ロールパン・ナポリタン	松風焼	納豆
		野菜サラダ	ひじきの煮物	ほうれん草のナムル	わかめスープ	五目煮	豆腐の味噌汁
	オレンジ・牛乳	若竹汁	味噌汁	オレンジ・牛乳	すまし汁	バナナ	
	離乳食	カレーライス	魚のみぞれ煮	鶏ささみの和風煮	マカロニのトマト煮	松風焼	納豆
おやつ	普通食	胡瓜と大根の煮物	じゃがいもとほうれん草の煮物	人参とリンゴの煮物	さつまいもとブロッコリーの煮物	大根と人参の煮物	豆腐の味噌汁
	離乳食	みかん	すまし汁	味噌汁	わかめスープ	すまし汁	バナナ
		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	普通食	タンドリーチキン	魚の香草パン粉焼	鶏肉のりんごソース	ちゃんぽん	ハヤシライス	豚肉の卵とじ丼
		春雨とピーマンの炒め物	筑前煮	ごぼうサラダ	ヨーグルト和え	野菜サラダ	すまし汁
	トマトスープ	味噌汁	ベーコンスープ	牛乳	オレンジ・牛乳	バナナ	
	離乳食	鶏ささみのカレー煮	魚の青のりがけ	鶏のりんごソース	鶏ささみの豆乳煮	ハヤシライス	鶏そぼろ丼
おやつ	普通食	胡瓜とほうれん草の煮物	南瓜とリンゴの煮物	人参とじゃがいもの煮物	さつまいもとブロッコリーの煮物	大根と胡瓜の煮物	すまし汁
	離乳食	トマトスープ	味噌汁	野菜スープ	味噌汁	みかん	バナナ
		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	普通食	鶏のマリネ焼	筍ご飯・鮭のつけ焼	豚肉の南部焼	醤油ラーメン	鶏肉の磯辺揚げ	納豆
		春雨サラダ	わかめの酢の物	金平ごぼう	じゃこサラダ	野菜添え	さつまいもの味噌汁
	コーンスープ・牛乳	かき玉汁	呉汁	牛乳	けんちん汁	バナナ	
	離乳食	南瓜のそぼろ煮	魚の照り煮	鶏ささ身のクリーム煮	豆腐の煮物	鶏ささみの青のりがけ	納豆
おやつ	普通食	りんごとほうれん草の煮物	南瓜と胡瓜の煮物	人参と大根の煮物	じゃがいもとブロッコリーの煮物	さつまいもと人参の煮物	さつまいもの味噌汁
	離乳食	呉汁	すまし汁	コーンスープ	味噌汁	けんちん汁	バナナ
		29日(月)	30日(火)				
昼食	普通食	昭和の日	魚のチーズピカタ				
			トマトとレタスのサラダ				
	中華スープ						
	魚のクリーム煮						
おやつ	普通食	人参と大根の煮物					
	離乳食	春雨スープ					
おやつ	普通食	メロンパン・ジュース					
	離乳食	茹で胡瓜となす					

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。
 ※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。
 ※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。



～給食室からひとこと～

ご入園・ご進級おめでとうございます！新年度がスタートしました。ホカホカと春の陽射しが差し、お花もきれいに咲いています。天気の良い日は、お散歩や外出も気持ちいい季節ですね！今年度も毎月旬の食材の一つ取り上げ、カミカミメニューとして使用していきます。今月の食材は「筍」です。噛み応えがあり、カミカミメニューにはピッタリなので、お汁や煮物などに入れてみてください。本年度もよろしくお祈りします。