



1月 給食献立表



				1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
朝食	普通食			休 園	休 園	
	離乳食					
おやつ	普通食					
	離乳食					
		5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
朝食	普通食	鶏の照焼	サバの生姜ソース	オムレツ	ジャージャー麺	豚の南部焼
		切干大根煮	春雨とビーマンの炒め物	ポテトサラダ	ヨーグルト和え	ほうれん草のナムル
		みそ汁	かき玉汁	きのこスープ		切干大根スープ
朝食	離乳食	豆腐とツナの煮物	なす煮魚	鶏の豆乳煮	マカロニの煮物	鶏のみぞれ煮
		プロッコリーとバナナ	人参とじゃがいも	きゅうりとかぼちゃ	りんごとさつま芋	ほうれん草と人参
		みそ汁	すまし汁	きのこスープ	みそ汁	すまし汁
おやつ	普通食	ポリコーン・牛乳	オレンジ・お菓子・牛乳	おにぎり・麦茶	あられ・牛乳	黒糖バナナケーキ・牛乳
	離乳食	お菓子	豆腐とちりめんじゃこ	大根とツナ	なすときゅうり	じゃがいもの青のりかけ
		12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
朝食	成人の日	魚のパン粉焼	松風焼	豚肉ときのこパスタ	鶏のマーマレード焼き	
		切干大根と挽肉のカレー炒め	根菜の煮物	オレンジ	切干大根のサラダ	
		トマトスープ	カブのスープ	ロールパン	吳汁	
		魚の味噌煮	つくね焼	豆腐の煮物	鶏の人参ソース	
		大根と人参	じゃが芋とほうれん草	りんごとさつま芋	きゅうりと人参	
おやつ	普通食	トマトスープ	カブのスープ	すまし汁	みそ汁	
		シャムサンドパン・牛乳	りんご・牛乳	ポンデケジョ・牛乳	ゼリー・牛乳	
		かぼちゃ	プロッコリーとツナ	大根と人参	じゃが芋とちりめんじゃこ	
		19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
朝食	普通食	バーベキューチキン	鮭のグラタン	しぐれ煮うどん	玉子焼き	豚の生姜焼き
		わかめサラダ	野菜添え	じゃこサラダ	肉じゃが	ごぼうサラダ
		コンソメスープ	卵スープ		すまし汁	白菜のスープ
	離乳食	鶏のトマト煮	魚のクリーム煮	マカロニの煮物	マー婆ー豆腐	鶏のりんごソース
		ほうれん草とさつま芋	プロッコリーと人参	きゅうりとかぼちゃ	じゃが芋と人参	大根とさつま芋
おやつ	普通食	すまし汁	すまし汁	みそ汁	すまし汁	白菜のスープ
	離乳食	ココア蒸しパン・牛乳	バナナ・お菓子・牛乳	野菜ブチクッキー・牛乳	えび小判・牛乳	お菓子・牛乳
		26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
朝食	普通食	きゅうりとなす	豆腐とインゲン	お菓子	ほうれん草とツナ	かぼちゃ
		26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
		ささ身のカレー煮	つくね焼	煮魚	豆腐とツナの煮物	鶏のトマト煮
	離乳食	さつま芋のサラダ	プロッコリーサラダ	春雨サラダ	オレンジ	鶏そぼろ丼
		春雨スープ	コーンスープ	みそ汁	わかめスープ・ロールパン	野菜添え
おやつ	普通食	さつまいも	プロッコリーと人参	きゅうりとかぼちゃ	ほうれん草と人参	すまし汁
	離乳食	春雨スープ	コーンスープ	みそ汁	わかめスープ	すまし汁
おやつ	普通食	ミニ野菜スナック・牛乳	りんご・牛乳	ハバロア・牛乳	さつま芋のケーキ・牛乳	メロンパン・ジュース
	離乳食	お菓子	大根とツナ	豆腐とちりめんじゃこ	さつまいもとインゲン	なすと人参
		31日 (土)				

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。

※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。

※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。

～給食室からひとこと～

あけましておめでとうございます。1月は寒さも厳しく、引き続き体調を崩しやすい月です。年末年始に乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかり食べて、1日を元気に過ごせるようにしましょう。今月の食材は切干大根です。カルシウムやビタミン、鉄分など子供たちの成長に欠かせない栄養いっぱいの食品です。