

3月 給食献立表

		2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	普通食	鶏のトマトチーズ焼	混ぜご飯	パン・オムレツ	カレーうどん	ポークビーンズ	卒園式
		春キャベツのナムル	鮭の塩麴焼・白和え	ひじきサラダ	じゃこサラダ	わかめサラダ	
		中華スープ	すまし汁	コンソメスープ		きのこスープ	
	離乳食	鶏のトマト煮	煮魚	豆腐とツナの煮物	マカロニのカレー煮	鶏肉のりんごソース	
人参とブロッコリー		ほうれん草とじゃが芋	胡瓜と南瓜	大根とさつまいも	胡瓜とじゃが芋		
おやつ	普通食	桃のケーキ・牛乳	ひなあられ・ジュース	まあるいクラッカーミニ・牛乳	ごまクッキー・牛乳	発芽玄米フランスサンド・牛乳	
	離乳食	さつまいも	お菓子	お菓子	豆腐とちりめんじゃこ	南瓜とインゲン	
		9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	普通食	鶏の照焼	塩サバ	松風焼	豚もやしラーメン	ハヤシライス	納豆
		野菜添え	春雨サラダ	コールスローサラダ	ヨーグルト和え	野菜サラダ	豚汁
		根菜スープ	玉子スープ	ホワイトシチュー		オレンジ	バナナ
	離乳食	鶏のきのこあんかけ	煮魚	つくね焼	マーボー豆腐	ハヤシライス	納豆
胡瓜とじゃが芋		人参とブロッコリー	ほうれん草と南瓜	さつまいもとりんご	野菜サラダ	みそ汁	
おやつ	普通食	のりのりあげもち・牛乳	ココアブチクッキー・	おにぎり・麦茶	バナナ・お菓子・牛乳	ミニえび丸せん・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子	お菓子	大根とツナ	胡瓜となす	お菓子	お菓子
		16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	普通食	鮭のカレームニエル	豚肉の生姜焼き	玉子焼き	鶏天うどん	春分の日	納豆
		キャベツのツナ和え	トマトとレタスのサラ	筑前煮	野菜サラダ		豆腐の味噌汁
		トマトスープ	コーンスープ	すまし汁			バナナ
	離乳食	魚のカレー煮	鶏の人参ソース	豆腐の煮物	マカロニのトマト煮		納豆
人参とほうれん草		胡瓜と南瓜	大根とさつまいも	胡瓜とりんご	豆腐の味噌汁		
おやつ	普通食	カレー肉まん・牛乳	オレンジ・お菓子・牛乳	ゼリー・牛乳	きな粉サンド・牛乳		お菓子・牛乳
	離乳食	さつまいも	ブロッコリーとツナ	じゃが芋とちりめんじゃこ	南瓜とインゲン	お菓子	
		23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	普通食	バーベキューチキン	魚の香味焼	チーズハンバーグ	ブルコギスパゲティ	鶏のすっぽ煮	お弁当の日
		かぼちゃのサラダ	切干大根と挽肉のカレー炒め	野菜添え	わかめスープ	ほうれん草のナムル	
		春雨スープ	かき玉汁	ジュリエンスープ	ロールパン・オレンジ	味噌汁	
	離乳食	鶏の豆乳煮	魚のみぞれ煮	つくね焼	ナスのそぼろ煮	鶏の青のりがけ	
南瓜と胡瓜		ほうれん草と人参	ブロッコリーとじゃが芋	りんごとさつまいも	ほうれん草と南瓜		
おやつ	普通食	バナナケーキ・牛乳	りんご・牛乳	スコーン・牛乳	鶏そぼろおにぎり・麦茶	メロンパン・牛乳	
	離乳食	大根とちりめんじゃこ	南瓜	胡瓜と人参	豆腐とツナ	じゃが芋とインゲン	お菓子
		30日(月)	31日(火)				
昼食	普通食	麻婆丼	チキンナゲットカレー				
		オレンジ	野菜サラダ				
		すまし汁	バナナ				
	離乳食	麻婆丼	カレーライス				
みかん		野菜サラダ					
おやつ	普通食	ミニミレービスケット	ポテトチップス・牛乳				
	離乳食	お菓子	お菓子				

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。
 ※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。
 ※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。

～給食室からひとこと～

1年の締めくくりの月がやってきました。この1年で心も体も大きく成長したと思います。苦手だった食べ物が食べられるようになったり、お箸が持てるようになったり、食での成長が来年度も楽しみです。卒園・進級に向けて残り1ヶ月を元気に過ごしましょう。