



# 4月 給食献立表



				1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食	普通食			鮭の照焼 肉じゃが すまし汁	肉うどん じゃこサラダ	鶏肉のマリネ焼き ごぼうサラダ 味噌汁	親子丼 すまし汁バナナ
	離乳食			豆腐とツナの煮物 じゃが芋と人参 すまし汁	マカロニの煮物 大根ときゅうり 味噌汁	ささ身の豆乳煮 りんごとブロッコリー 味噌汁	鶏そぼろ丼 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食			元気くまサンド・牛乳	ねじりん棒・牛乳	ミニ玄米おこし・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食			お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	普通食	鮭のカレー焼 野菜添え コンソメスープ	鶏の塩こうじ焼 ポテトサラダ 若竹汁	豚肉の生姜焼き ほうれん草のゴマ和え 春雨スープ	ミートソーススパゲティ わかめスープ オレンジ・ロールパン	千草焼 ひじきサラダ 味噌汁	納豆 豚汁 バナナ
	離乳食	魚のカレー煮 きゅうりとさつまいも すまし汁	鶏の和風煮 じゃが芋と人参 すまし汁	鶏の人参ソース ほうれん草とかぼちゃ 春雨スープ	キャベツと鶏のトマト煮 きゅうりとじゃがいも わかめスープ	つくね焼 人参と大根 味噌汁	納豆 味噌汁 バナナ
おやつ	普通食	ゼリー・牛乳	ジャムサンドパン・牛乳	バナナ・お菓子・牛乳	おにぎり・麦茶	たまごボーロ・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	大根とちりめんじゃこ	なすときゅうり	さつまいも	豆腐とツナ	じゃが芋と青のりがけ	お菓子
		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	普通食	鶏肉のマーマレード焼 ブロッコリーサラダ 玉子スープ	魚のムニエル 大豆の五目煮 味噌汁	オムレツ トマトとレタスのサラダ ビーフシチュー	ちゃんぽん ヨーグルト和え	鶏のゆかり焼 春雨サラダ きのこスープ	牛肉の卵とじ丼 すまし汁 バナナ
	離乳食	鶏肉のりんごソース ブロッコリーと人参 すまし汁	魚のクリーム煮 ほうれん草とじゃが芋 味噌汁	豆腐の煮物 きゅうりとかぼちゃ ホワイトシチュー	マカロニのトマト煮 りんごとさつまいも すまし汁	鶏肉の玉ねぎソース 大根と人参 きのこスープ	鶏そぼろ丼 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食	レモン風ケーキ・牛乳	オレンジ・お菓子・牛乳	アーモンドいりこ・牛乳	カリポテミニ・牛乳	ココア蒸しパン・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	かぼちゃ	さつまいも	大根とツナ	お菓子	豆腐とちりめんじゃこ	お菓子
		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	普通食	鶏の唐揚げ 切干大根のサラダ 中華スープ	筍ご飯・サバの塩焼き わかめの酢の物 かき玉汁	根菜ハンバーグ 野菜添え コーンスープ	ジャージャー麺 野菜サラダ	ブルコギポーク 厚揚げの煮物 トマトスープ	納豆 里芋の味噌汁 バナナ
	離乳食	鶏肉のみぞれ煮 ほうれん草とかぼちゃ 豆腐汁	煮魚 きゅうりとじゃがいも すまし汁	つくね焼 ブロッコリーと人参 コーンスープ	マーボー豆腐 大根とさつまいも すまし汁	鶏の和風煮 きゅうりとりんご すまし汁	納豆 里芋の味噌汁 バナナ
おやつ	普通食	メロンパン・ジュース	オレンジ・お菓子・牛乳	おにぎり・麦茶	ハバロア・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	なすと人参	かぼちゃ	豆腐とツナ	ほうれん草ときゅうり	お菓子	お菓子
		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
昼食	普通食	鮭のごまみそ焼 金平ごぼう けんちん汁	ハヤシライス 野菜サラダ オレンジ	昭和の日	和風スープパスタ オレンジ ロールパン		
	離乳食	魚のごま煮 人参とほうれん草 すまし汁	ハヤシライス 野菜サラダ オレンジ		マカロニの和風煮 じゃがいもとブロッコリー すまし汁		
おやつ	普通食	りんごケーキ・牛乳	カルシウムウエハース・牛乳		スコーン・牛乳		
	離乳食	さつまいも	お菓子		なすときゅうり		

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。  
 ※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。  
 ※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。



## ～給食室からひとこと～

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。ポカポカと春の陽射しが差し、お花もきれいに咲いています。天気のいい日は、お散歩や外出も気持ちいい季節ですね。今年度も毎月旬の食材を1つ取り上げ、カミカミメニューとして使用していきます。今月の食材は「筍」です。噛み応えがあり、カミカミメニューにはピッタリなので、お汁や煮物などに入れてみてください。本年度もよろしくお願いいたします。