



# 5月 給食献立表



					1日(金)		2日(土)
昼食	普通食					豚のごま焼 春雨サラダ みそ汁	親子丼 すまし汁 バナナ
	離乳食					鶏のごま煮 胡瓜と人参の煮物 味噌汁	鶏そぼろ丼 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食					お菓子・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食					お菓子	お菓子
		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	普通食	みどりの日	こどもの日	振替休日	クリームスープパスタ ロールパン オレンジ	松風焼き トマトとレタスのサラダ 中華スープ	納豆 じゃがいものみそ汁 バナナ
	離乳食				マカロニのクリーム煮 さつまいもとリンゴの煮物 すまし汁	つくね焼 ブロッコリーと人参の煮物 トマトのスープ	納豆 ジャガイモの味噌汁 バナナ
おやつ	普通食				ゼリー・牛乳	黒糖バナナケーキ・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食				大根とツナ	かぼちゃ	お菓子
		11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	普通食	玉子焼き 牛肉とごぼうの炒め煮 すまし汁	ミートローフ 野菜添え コンソメスープ	サバの生姜ソース 春雨とピーマンの炒め物 みそ汁	五目うどん じゃこサラダ	豚肉の生姜焼き スナップ豆とじゃがのそぼろ煮 トマトスープ	ビビンバ丼 すまし汁 バナナ
	離乳食	豆腐の煮物 じゃが芋とほうれん草の煮物 すまし汁	つくね焼 胡瓜とかぼちゃの煮物 すまし汁	煮魚 人参と大根の煮物 みそ汁	ジャガイモのそぼろ煮 ブロッコリーとリンゴの煮物 みそ汁	鶏肉のリンゴソース きゅうりとかぼちゃの煮物 すまし汁	鶏肉そぼろ丼 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食	きな粉和え・牛乳	ココア蒸しパン・牛乳	お菓子・牛乳	おにぎり・麦茶	パバロア・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	さつまいも	大根とちりめんじゃこ	ほうれん草ときゅうり	かぼちゃ	じゃがいもの青のりかけ	お菓子
		18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	普通食	ハヤシライス 野菜サラダ オレンジ	鮭の塩麴焼 わかめの酢の物 玉子スープ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ コーンスープ	担々麺 ヨーグルト和え	鶏肉のくわ焼 ほうれん草のナムル かき玉汁	納豆 豚汁 バナナ
	離乳食	ハヤシライス 野菜サラダ みかん	魚のごま煮 じゃが芋とほうれん草の煮物 みそ汁	鶏のカレー煮 きゅうりと人参の煮物 コーンスープ	麻婆ナス さつまいもとリンゴの煮物 すまし汁	鶏のみぞれ煮 ほうれん草と人参の煮物 すまし汁	納豆 みそ汁 バナナ
おやつ	普通食	お菓子・牛乳	ミレービスケット・牛乳	さつまいものケーキ・牛乳	ボンデケーキ・牛乳	りんご・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子	ブロッコリーとツナ	かぼちゃ	大根とちりめんじゃこ	じゃがいもとインゲン	お菓子
		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	普通食	魚のパン粉焼 ひじきとスナップエンドウのサラダ きのこスープ	麻婆丼 すまし汁 オレンジ	鶏肉の照焼 ブロッコリーサラダ みそ汁	ナポリタンスパゲッティ ロールパン・オレンジ わかめスープ	チーズ豚カツ 野菜添え 春雨スープ	牛肉の卵とじ丼 すまし汁 バナナ
	離乳食	魚のトマト煮 きゅうりとかぼちゃ煮物 すまし汁	マーボー豆腐 すまし汁 バナナ	鶏肉の人参ソース ブロッコリーとじゃが芋の煮物 みそ汁	マカロニのトマト煮 さつまいもと人参の煮物 すまし汁	鶏肉の豆乳煮 きゅうりとリンゴの煮物 春雨スープ	鶏肉そぼろ煮 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食	ピザまん・牛乳	黒糖きな粉あられ・牛乳	おたのしみカステラ・牛乳	おにぎり・麦茶	メロンパン・ジュース	お菓子・牛乳
	離乳食	ほうれん草と豆腐	お菓子	きゅうりとなす	大根とツナ	かぼちゃ	お菓子

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。  
 ※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。  
 ※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。



## ～給食室からひとこと～

新年度が始まって1ヶ月が過ぎましたね。新しい環境にもだいぶ慣れてきた頃かと思います。また、過ごしやすい季節になり生活のリズムも整ってきたと思います。今月のカミカミメニューはスナップエンドウを使ったメニューを入れています。Bカロチン、ビタミン、食物繊維、タンパク質など含まれる緑黄色野菜になります。