



6月 給食献立表



		1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
屋食	普通食	ローストチキン	魚のカレームニエル	根菜ハンバーグ	きつねうどん	ハヤシライス	納豆
		カミカミサラダ	トマトとレタスのサラダ	野菜添え	じゃこサラダ	野菜サラダ	厚揚げの味噌汁
		玉子スープ	春雨スープ	きのこスープ		オレンジ	バナナ
	離乳食	鶏の玉ねぎソース	魚のカレー煮	ハンバーグ	豆腐とじゃこの煮物	ハヤシライス	納豆
	人参とブロッコリーの煮物	さつまいもと胡瓜の煮物	りんごと大根の煮物	じゃが芋とほうれん草の煮物	野菜サラダ	豆腐の味噌汁	
	すまし汁	春雨スープ	きのこスープ	味噌汁	みかん	バナナ	
おやつ	普通食	ココアケーキ・牛乳	ツナサンドパン・牛乳	するめ・お菓子・牛乳	クッキー・牛乳	ミニ野菜スナック・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
屋食	普通食	豚肉のブルコギ焼	サバの揚げ煮	パン・オムレツ	台湾ラーメン	鶏肉の塩麴焼	豚肉の卵とじ丼
		南瓜サラダ	ブロッコリーサラダ	ツナサラダ	ヨーグルト和え	切干大根のサラダ	すまし汁
		味噌汁	すまし汁	クリームシチュー		呉汁	バナナ
	離乳食	鶏と南瓜の煮物	魚のみぞれ煮	大豆のトマト煮込み	じゃが芋のそぼろ煮	鶏ささみの豆乳煮	鶏そぼろ丼
	ブロッコリーとさつま芋の煮物	胡瓜とリンゴの煮物	大根とほうれん草の煮物	ブロッコリーと人参の煮物	南瓜と胡瓜の煮物	すまし汁	
	味噌汁	すまし汁	クリームシチュー	味噌汁	呉汁	バナナ	
おやつ	普通食	さつま芋の蒸しパン・牛乳	デラウェア・牛乳	鶏そぼろおにぎり・麦茶	ミニひじきあられ・牛乳	ラスク・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
屋食	普通食	鮭の照焼	豚の生姜焼	鶏のトマトチーズ焼	ロールパン	玉子焼	納豆
		根菜の煮物	ほうれん草のナムル	野菜添え	ミートソースパゲティ	カレー肉じゃが	さつま芋の味噌汁
		味噌汁	かき玉汁	コーンスープ	わかめスープ・オレンジ	すまし汁	バナナ
	離乳食	魚の照り煮	鶏のごま煮	鶏ささみのトマト煮	豆腐の煮物	肉じゃが	納豆
	人参と大根の煮物	ほうれん草とさつま芋の煮物	りんごとブロッコリーの煮物	大根とじゃがいもの煮物	南瓜と人参の煮物	さつま芋の味噌汁	
	味噌汁	すまし汁	コーンスープ	わかめスープ	すまし汁	バナナ	
おやつ	普通食	ごまビスケット・牛乳	オレンジ・お菓子・牛乳	ババロア・牛乳	するめ・お菓子・牛乳	黒糖味噌ケーキ・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子	茹で豆腐とじゃこ	茹で南瓜とインゲン	茹でさつま芋	茹でほうれん草と胡瓜	お菓子
		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
屋食	普通食	豆乳和風ハンバーグ	魚の香味焼	鶏肉の磯辺揚げ	ロールパン	カレーライス	親子丼
		ひじきサラダ	厚揚げの煮物	春雨サラダ	焼きそば	ツナサラダ	すまし汁
		ミネストローネ	味噌汁	中華スープ	わかめスープ・オレンジ	バナナ	バナナ
	離乳食	豆腐ハンバーグ	魚の玉ねぎソース	鶏ささみの青のりがけ	鶏とキャベツの煮物	カレーライス	鶏そぼろ丼
	りんごと大根の煮物	さつまいもと胡瓜の煮物	ほうれん草とじゃがいもの煮物	南瓜とブロッコリーの煮物	野菜サラダ	すまし汁	
	トマトスープ	味噌汁	春雨スープ	わかめスープ	バナナ	バナナ	
おやつ	普通食	桃のケーキ・牛乳	デラウェア・牛乳	メロンパン・ジュース	おにぎり・麦茶	ミニ動物ビスケット・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	茹でじゃが芋とナス	茹で南瓜	茹で大根と人参	茹でさつまいも	お菓子	お菓子
		29日(月)	30日(火)				
屋食	普通食	鶏のすっぱ煮	パン・鮭のグラタン				
		わかめサラダ	野菜添え				
		けんちん汁	コンソメスープ				
	離乳食	鶏ささみの照煮	魚のクリーム煮				
	胡瓜とリンゴの煮物	さつまいもとブロッコリーの煮物					
	すまし汁	野菜スープ					
おやつ	普通食	あじさいゼリー・牛乳	するめ・お菓子・牛乳				
	離乳食	茹で南瓜とインゲン	茹でナスと胡瓜				

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。

※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。

※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。

～給食室からひとこと～



あじさいがきれいに咲き始め、これから梅雨の季節が始まります。
 この時期は、ジメジメした天気が続き気温も高くなり、体調を崩しやすくなります。
 また、食中毒にも気を付けなければなりません。予防の基本は手洗いです。
 食事の前には、しっかりと手を洗いましょう。

