



8月 給食献立表



							1日(土)
屋食	普通食						納豆 さつま芋の味噌汁 バナナ
	離乳食						納豆 さつま芋の味噌汁 バナナ
おやつ	普通食						お菓子・牛乳
	離乳食						お菓子
		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
屋食	普通食	鶏のすっぱ煮 わかめサラダ トマトスープ	鮭のつけ焼き 三色和え 味噌汁	豚肉の南部焼 洋風金平 すまし汁	ロールパン 和風スープパスタ オレンジ	鶏肉のトマト煮 ツナサラダ コンソメスープ	豚肉の卵とじ丼 すまし汁 バナナ
	離乳食	鶏のクリーム煮 茹で胡瓜と人参 トマトスープ	煮魚 茹でじゃが芋とほうれん草 味噌汁	鶏のごま味噌煮 茹でブロッコリーと南瓜 すまし汁	マカロニのそぼろ煮 茹でりんごとさつまいも すまし汁	鶏とトマトの煮物 茹で胡瓜とじゃが芋 味噌汁	鶏そぼろ丼 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食	薄焼きせんべい・牛乳	バナナ・お菓子・牛乳	やさいすなック・牛乳	レモン風味のケーキ・牛乳	ミルクスティック・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子	茹でさつま芋	茹で胡瓜と人参	茹で豆腐とちりめん	茹で南瓜	お菓子
		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
屋食	普通食	鶏のマリネ焼 パイナップルサラダ 卵スープ	 山の日	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日	お弁当の日
	離乳食	鶏の玉ねぎソース 茹でりんごと胡瓜 すまし汁					
おやつ	普通食	発芽玄米ブランサンド・牛乳		お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子		お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
屋食	普通食	ハンバーグ ごぼうサラダ きのこスープ	魚の香未焼 厚揚げの煮物 味噌汁	タンドリーチキン 野菜添え 中華風コーンスープ	醤油ラーメン じゃこサラダ	豚肉の生姜焼 ひじきサラダ すまし汁	納豆 豚汁 バナナ
	離乳食	つくね焼 茹で人参と胡瓜 きのこのスープ	煮魚 茹でほうれん草と南瓜 味噌汁	鶏のカレー煮 茹でブロッコリーと人参 コーンスープ	麻婆豆腐 茹で胡瓜とじゃが芋 すまし汁	鶏のみぞれ煮 茹でさつま芋と人参 すまし汁	バナナ
おやつ	普通食	ミレービスケット・牛乳	オレンジ・お菓子・牛乳	メロンパン・ジュース	ゼリー・牛乳	ポテトチップス・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	茹でじゃが芋とツナ	茹で豆腐とちりめん	茹でさつま芋	茹で南瓜	茹でほうれん草とツナ	お菓子
		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
屋食	普通食	鶏肉の山賊焼 切干大根のサラダ 味噌汁	サバの塩焼 ひじきの煮物 冬瓜スープ	鶏のりんごソース トマトとタスのサラダ ジュリエヌスープ	カレーうどん ヨーグルト和え	ミートローフ ポテトサラダ 春雨スープ	牛肉の卵とじ丼 すまし汁 バナナ
	離乳食	鶏の豆乳煮 茹で大根と人参 味噌汁	煮魚 茹で南瓜とほうれん草 冬瓜スープ	鶏のりんごソース 茹で胡瓜とじゃが芋 キャベツのスープ	カレーマカロニ 茹でりんごとさつま芋 味噌汁	つくね焼 茹でじゃが芋と人参 春雨スープ	鶏そぼろ丼 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食	ねじりん棒・牛乳	バナナ・お菓子・牛乳	全粒粉クラッカー・牛乳	ミニひじきあられ・牛乳	ジャムサンドパン・牛乳	お菓子・牛乳
	離乳食	茹で胡瓜とナス	茹で豆腐とツナ	茹でさつま芋	お菓子	茹で南瓜	お菓子
		31日(月)					
屋食	普通食	オムレツ ブロッコリーサラダ ホワイトシチュー					
	離乳食	豆腐の煮物 茹でブロッコリーと人参 ホワイトシチュー					
おやつ	普通食	黒糖豆乳蒸しパン・牛乳					
	離乳食	じゃが芋の青のりがけ					

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。

※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。

※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。

～給食室からひとこと～



暑い日が続きますが体調を崩していませんか？そんな時は「夏野菜」を上手に食べましょう！

夏野菜には体の余分な熱を取り、汗で失われるミネラルやビタミンを豊富に含みます。

毎日の食事に夏野菜を取り入れ、適切な水分補給を忘れずに行うことで、元気に夏を過ごしましょう！