

# 9月 給食献立表

|     |     |               | 1日(火)        | 2日(水)         | 3日(木)       | 4日(金)        | 5日(土)   |        |               |              |        |
|-----|-----|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------|--------|---------------|--------------|--------|
| 屋食  | 普通食 |               | 鮭の塩こうじ焼      | パン・バーベキューチキン  | ちゃんぽん       | 豚の生姜焼き       | 牛肉の卵とじ丼 |        |               |              |        |
|     |     |               | わかめの酢の物      | スパゲティサラダ      | ヨーグルト和え     | 切干大根のサラダ     | すまし汁    |        |               |              |        |
|     |     |               | 根菜汁          | きのこスープ        |             | 味噌汁          | バナナ     |        |               |              |        |
|     | 離乳食 |               | 煮魚           | 鶏の味噌煮         | ちゃんぽん風煮物    | 鶏ささみのトマト煮    | 鶏そぼろ丼   |        |               |              |        |
|     |     |               | 茹で人参とブロッコリー  | 茹でさつま芋と胡瓜     | 茹でりんごと大根    | 茹でじゃが芋とほうれん草 | すまし汁    |        |               |              |        |
|     |     |               | 根菜汁          | きのこスープ        | すまし汁        | 味噌汁          | バナナ     |        |               |              |        |
| おやつ | 普通食 |               | ババロア・牛乳      | オレンジお菓子・牛乳    | 鶏そぼろおにぎり・麦茶 | 黒糖味噌ケーキ・牛乳   | お菓子・牛乳  |        |               |              |        |
|     | 離乳食 |               | 茹で南瓜とインゲン    | 茹で豆腐とツナ       | 茹でナスと人参     | 茹でさつま芋       | お菓子     |        |               |              |        |
|     |     |               | 7日(月)        | 8日(火)         | 9日(水)       | 10日(木)       | 11日(金)  | 12日(土) |               |              |        |
| 屋食  | 普通食 | 魚のカレームニエル     | 豚肉のパン粉       | 鶏の塩唐揚げ        | ナポリタンスパゲティ  | カレーライス       | 納豆      |        |               |              |        |
|     |     | 春雨のマヨサラダ      | トマトとレタスのサラダ  | 野菜添え          | オレンジ・ロールパン  | バナナヨーグルト     | 豆腐の味噌汁  |        |               |              |        |
|     |     | トマトスープ        | コンソメスープ      | 春雨スープ         | わかめスープ      |              | バナナ     |        |               |              |        |
|     | 離乳食 | 魚のカレー煮        | 鶏ささみの玉ねぎソース  | 鶏の青のりがけ       | マカロニのトマト煮   | カレーライス       | 納豆      |        |               |              |        |
|     |     | 茹でブロッコリーとさつま芋 | 茹で胡瓜とリンゴ     | 茹で大根とほうれん草    | 茹で南瓜と胡瓜     | バナナ          | 豆腐の味噌汁  |        |               |              |        |
|     |     | トマトスープ        | 野菜スープ        | 春雨スープ         | わかめスープ      |              | バナナ     |        |               |              |        |
| おやつ | 普通食 | ココア蒸しパン・牛乳    | バナナ・お菓子・牛乳   | きな粉サンドパン・牛乳   | ごまクッキー・牛乳   | 元気くまサンド・牛乳   | お菓子・牛乳  |        |               |              |        |
|     | 離乳食 | 茹でキャベツとツナ     | 茹で南瓜         | 茹でさつま芋とインゲン   | 茹でナスとほうれん草  | お菓子          | お菓子     |        |               |              |        |
|     |     |               | 14日(月)       | 15日(火)        | 16日(水)      | 17日(木)       | 18日(金)  | 19日(土) |               |              |        |
| 屋食  | 普通食 | 照り焼きチキン       | 鮭の香味焼き       | パン・根菜ハンバーグ    | 牛肉ときのこのうどん  | 鶏そぼろ入り玉子焼    | びびんバ丼   |        |               |              |        |
|     |     | 野菜サラダ         | 南瓜のそぼろ煮      | 野菜添え          | じゃこサラダ      | ポテトサラダ       | 玉子スープ   |        |               |              |        |
|     |     | 玉子スープ         | 味噌汁          | コーンスープ        |             | すまし汁         | バナナ     |        |               |              |        |
|     | 離乳食 | 鶏の照煮          | 魚の青のりがけ      | ハンバーグ         | 鶏ときのこの煮物    | 豆腐の煮物        | 鶏そぼろ丼   |        |               |              |        |
|     |     | 茹でほうれん草とさつま芋  | 茹でりんごとブロッコリー | 茹で大根とじゃがいも    | 茹で南瓜と人参     | 茹でりんごと大根     | すまし汁    |        |               |              |        |
|     |     | すまし汁          | 味噌汁          | コーンスープ        | 味噌汁         | すまし汁         | バナナ     |        |               |              |        |
| おやつ | 普通食 | ミニカル鉄スティック・牛乳 | ミニ玄米おこし      | ミニのりのりあげもち・牛乳 | えびスナック・牛乳   | ピザまん・牛乳      | お菓子・牛乳  |        |               |              |        |
|     | 離乳食 | お菓子           | 茹で南瓜         | 茹でさつま芋とツナ     | お菓子         | 茹でじゃが芋とナス    | 茹で野菜    |        |               |              |        |
|     |     |               | 21日(月)       | 22日(火)        | 23日(水)      | 24日(木)       | 25日(金)  | 26日(土) |               |              |        |
| 屋食  | 普通食 | 敬老の日          | 国民の休日        | 秋分の日          | ジャージャー麺     | ハヤシライス       | 納豆      |        |               |              |        |
|     |     |               |              |               | ヨーグルト和え     | 野菜サラダ        | 豚汁      |        |               |              |        |
|     |     |               |              |               |             | オレンジ         | バナナ     |        |               |              |        |
|     | 離乳食 |               |              |               | 南瓜のそぼろ煮     | ハヤシライス       | 納豆      |        |               |              |        |
|     |     |               |              |               | 茹でさつま芋と胡瓜   | 野菜サラダ        | 大根の味噌汁  |        |               |              |        |
|     |     |               |              |               | 味噌汁         | みかん          | バナナ     |        |               |              |        |
| おやつ | 普通食 |               |              |               |             |              |         |        | ミニミレービスケット・牛乳 | お月見クレープ・ジュース | お菓子・牛乳 |
|     | 離乳食 |               |              |               |             |              |         |        | お菓子           | お菓子          | お菓子    |
|     |     |               | 28日(月)       | 29日(火)        | 30日(水)      |              |         |        |               |              |        |
| 屋食  | 普通食 | 干草焼           | 混ぜご飯・サバの塩焼き  | オムレツ          |             |              |         |        |               |              |        |
|     |     | ひじきサラダ        | ほうれん草の胡麻和え   | ブロッコリーサラダ     |             |              |         |        |               |              |        |
|     |     | かき玉汁          | 味噌汁          | ホワイトシチュー      |             |              |         |        |               |              |        |
|     | 離乳食 | 豆腐の煮物         | 魚の照煮         | 鶏とツナの煮物       |             |              |         |        |               |              |        |
|     |     | 茹で南瓜とブロッコリー   | 茹で胡瓜とリンゴ     | 茹で人参とさつま芋     |             |              |         |        |               |              |        |
|     |     | すまし汁          | 味噌汁          | ホワイトシチュー      |             |              |         |        |               |              |        |
| おやつ | 普通食 | メロンパン・牛乳      | 梨・牛乳         | ゼリー・牛乳        |             |              |         |        |               |              |        |
|     | 離乳食 | 茹でさつま芋        | 茹で南瓜とインゲン    | 茹でナスと胡瓜       |             |              |         |        |               |              |        |

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。

※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。

※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。

## ～給食室からひとこと～

厳しかった夏の陽射しも秋風とともに和らいました。実りの秋は新米や果物に魚と味覚を楽しめる季節です。今月の食材のお米は良質なエネルギーとビタミンB群の素晴らしい供給源となります。美味しい秋の味覚の食材と新米をいただいて元気に残暑を乗り気しましょう。

